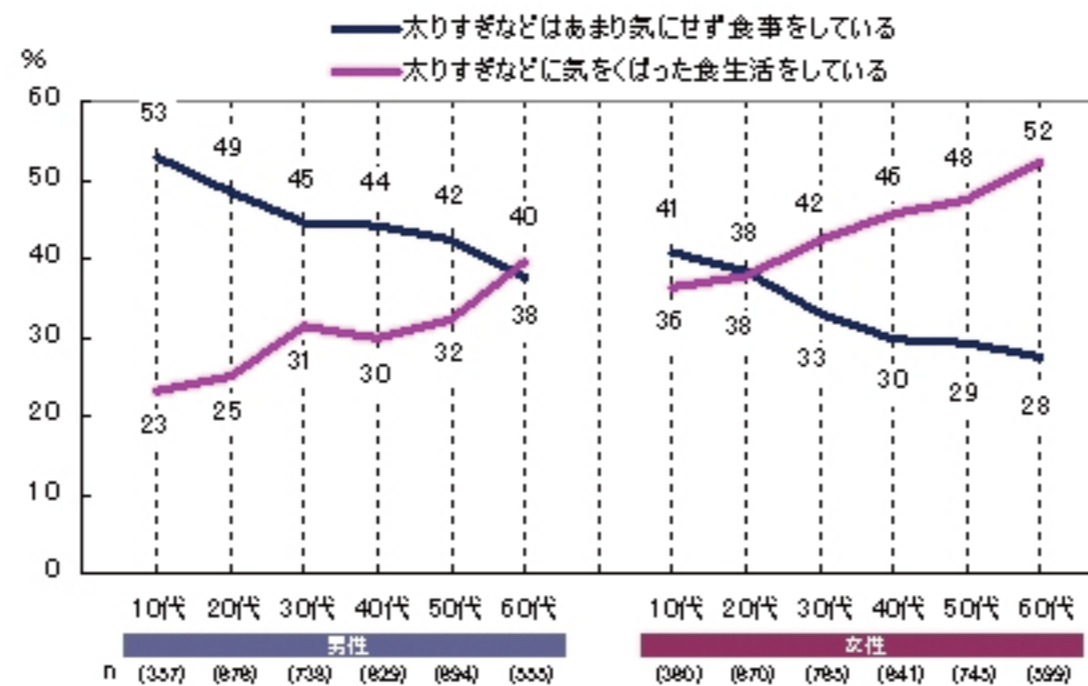


健康・美容意識の変遷 ～ダイエット・禁煙意識の増加

■健康・美容 ～ダイエット・禁煙意識の増加

- 「太りすぎなどに気をくばった食生活をしている」は長期に増加傾向となっている。
- 男性より女性の方が、ダイエットに対する意識がかなり高いことがわかる。
- 男女共通して、若年層ほどダイエットに対する意識が低く、高年代層ほど意識が高い。

▼ダイエット（2006年/性・年代別）



▼ダイエット（時系列/13～59歳）

